

# 三果

三果是修證聲聞菩提斷了五下分結成為阿那含的果位。證得三果的同時，初禪也會發起，因此證得初禪是三果人的特徵之一。初禪的發起有五支功德——覺、觀、離生、喜、樂；喜和樂是初禪發起時的境界受！

禪定的證得是有順序的，先證得初禪，再以初禪為基礎而發起二禪，三禪以二禪作基礎，乃至四禪以三禪作基礎而發起；絕對不會先證得四禪，再回來修初禪與二禪。

聲聞法中，初果人斷我見，二果人薄貪瞋，都還不算是真正的聖人，只能叫作預入聖流的預流果；因為初果與二果人的欲愛未斷，還沒有能力解脫於欲界，仍然會往返人間，要證得三果，才算是真正的聖人。三果人好像是一支射出去的箭，它直接射向於解脫，不會再回頭了，因此三果人叫作不還果，這就是 佛在《雜阿含經》中所說的：「離貪欲、心解脫，得身作證。」就是形容三果人已經離開欲界的貪愛，心善於解脫，又因為發起初禪有境界受，因此得以自身而作證。

初果人斷我見之後，能夠淡薄欲界愛、或降伏欲界愛，就成為二果斯陀含人；繼續再斷除欲界愛，就成為三果阿那含人。所以從初果到三果的過程中，是欲界愛的貪著越來越淡薄的法，不是越來越深重的法。在歷史上曾經出現過東密的立川派，以及無上瑜伽智慧灌頂男女雙修之法，主張以欲界法中最粗重的男女淫欲，來幫助修道，這是與佛道的正法相違背的，這個法不能淡薄、也不能斷除欲界愛，只會加重、加深對於欲界的愛著，當知這個法不是能使我們斷結證果的法，而是外道的邪法。

三果人斷三縛結，以及欲界的貪、瞋，合稱為斷五下分結。隨著五下分結斷除的程度，以及初禪發起的質量及福德的高下，使三果人的證量有所差異，而導致未來有不同的解脫時節。所以同樣是三果人，卻有五類七種的差異。

第一類叫作中般涅槃，是說在此生結束，中陰身一現起之後，發現自己沒有入涅槃，於是把其中的道理想清楚，把五上分結斷了，就成為四果阿羅漢，馬上能入般涅槃；或者在中陰身現起一段時間之後，把五上分結斷盡而入涅槃；或者是在下一世投胎之前，斷盡五上分結而入涅槃。這一類三果人的根性最為猛利，因為他們的修證，已經接近四果。

第二類叫作生般涅槃，意思是要經過中陰身，下一世投生到五不還天，才剛出生，就有能力把五上分結斷盡，而入涅槃。

第三類叫作無行般涅槃，在投生到五不還天之後，要經過一段時間，才能把五上分結斷盡，而入涅槃。

第四類叫作有行般涅槃，是指出生於五不還天後，不但要經過一段時間，而且還要努力的修加行、功用行，才能把五上分結斷盡而入涅槃。

第五類叫作上流處處般涅槃，這一類三果人的定力和慧力較差，根器較不好，所以他們甚至不是直接往生於五淨居天，而是先出生到初禪天，再二禪天、三禪天、四禪天，最後在色究竟天，甚至要出生到無色界的四空天，如此去體會諸天的境界，在最後一個天捨報的時候，才能入涅槃。但不管是哪一種三果人，他們終究不會再返回欲界了，所以叫作不還果。

聲聞道的修行，重在斷三界愛的現行，而不是在斷隱藏的習氣種子；所以，不只是初果人、二果人會有依貪、瞋、癡所發起的行為，就連三果人，

也會有習氣種子的現行；但是僅止於現行，不會繼續發展而完成貪瞋癡，因為欲界愛已經斷盡的緣故。

如果仔細研究《阿含經》，會發現每一位阿羅漢弟子，似乎都各有各的個性與脾氣；這就是阿羅漢們習氣種子的現行，各各不同的緣故。而唯有佛是完美無瑕的，因為佛已經把無明中所有的習氣種子完全斷盡，所以在佛世的時候，沒有一位阿羅漢敢自稱是佛！或者說自己與佛相近；當佛宣布下一尊佛是當來下生彌勒尊佛的時候，也不會有any一位阿羅漢表示異議；佛滅後也沒有any一位阿羅漢敢去紹繼佛位，這都表示：阿羅漢與佛是不同的，阿羅漢與佛相差甚遠！

聲聞道的修行，無論是初果、二果、三果、四果，它的背後都是以斷我見為先決條件！能夠斷我見，則是依憑深信佛所說涅槃之中有實際、清涼，有本際、非斷滅，有這樣的信心、決定心，才能逐漸的斷除四果的住地煩惱，而不會於外於內有所恐懼。這就是佛在《雜阿含經》中所告誡的，要「先知法住，後知涅槃」的道理，這樣才能斷我見，又叫作不壞本際、不動於如！

在《阿含經》中，世尊一再的交待，唯有證得初果到四果，也就是四沙門果，以及即將證得四沙門果的四向人（四果四向、四雙八輩），才是佛真正的賢聖弟子，成就了解脫、解脫知見，是世間應供福田。在《地藏十輪經》中，佛交待：無論是現在家相還是出家相，只要證得四沙門果，就叫作勝義僧。否則縱使現出家相受具足戒，也不過是凡夫僧罷了。有人說：「在家人只能證三果。」這是誤會了《阿含經》中所說在家人證三果的道理。在家人證三果的意思是，他是菩薩，要留惑潤生、不入涅槃、常住世間！

現在是末法時代，要遇到一位真正斷結證果的人很不容易；想要聽聞正確的解脫修行次第，也不容易！所以很多人把禪定當作是證果，或者把修苦行，降伏欲界愛當作是證果。如果沒有以斷我見作為先決條件、作為前提的話，其他的修行都不過是凡夫行、戲論行罷了！

