

三界六道與解脫果

許多人修學佛法的目的是想要求得解脫。但想要証得解脫，就必須先了解三界六道與解脫果的關係；而三界六道就是一切衆生所生活之世界的面貌。所以首先要知道我們這個世界到底是什麼樣子，以及我們自己在法界裏面的位置，才會知道應該要如何做，又應注什麼方向前進。接著將會對照以下之「三界六道跟解脫果的對應關係表」來做說明：

三界六道境業果與如來藏之關係			
阿賴耶識（如來藏）			
三 界	六 道	境業相應	境果相應
無色界	無色界四天	禪定業，捨色身見	四果、三果
色 界	色界四禪天	禪定業，離欲界愛	
欲 界	欲界六天	十善業，忍辱	二果、初果
	天阿修羅	十善業，瞋重	
	人	（三皈）五戒	
	畜 生	愚癡業重	不解脫
	餓 鬼	慳吝業重	
	地 獄	五逆十惡業	

這個圖表顯示了三界六道的境界，跟業以及解脫果相對應的關係；而這個關係是靠背後的一個如來藏所支撐著。所以在看這個表時，千萬不應忽略：三界六道是世間的因果，實證解脫果是出世間的因果；可是不管是世間、出世間的因果，背後都仰賴著如來藏的運作，才得以成立。

所謂的三界，就是欲界、色界、無色界，而一般所說的六道，就是地獄、餓鬼、畜生、人、天阿修羅、天。而這個六道的範圍只侷限在欲界裏面；若只談人天乘，一般只說到欲界。但若要談解脫，則需把六道裏面的天擴大，來詳細看它的內容——除了天阿修羅、欲界天之外，還有所謂色界四禪天，也就是初禪、二禪、三禪、四禪的色界天。再往上還有所謂的無色界天，也就是空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處。

我們說的解脫，就是要解脫於全部三界六道的輪迴生死。了解三界六道與業是如何相應的之後，便可以知道：做了什麼樣事情，就會跟哪個業道相應，而出生到那一道去。

譬如說六道裏最低層次的地獄，就是造作五逆十惡的果報。那什麼是五逆十惡呢？就是殺父，殺母，殺阿羅漢，出佛身血（因為佛的福懃威懃非常廣大，所以衆生是沒有辦法殺死佛的，最多只能夠出佛身血），破和合僧。如果造作了這樣的惡業，他就會淪落到地獄裏面。因為父母、阿羅漢、佛、僧團對衆生的恩懃是最大的，如果有人違逆、觸犯對我們有恩的人，就會淪落到地獄裏面。除了這個之外，還有十惡；如果違犯了嚴重的十惡，也會淪落到地獄裏面。因為如來藏會依於這個業，幫衆生出生到那個地方去，讓衆生不由自主的就掉到地獄裏面去。如果造作這個惡業的衆生，心地非常暴烈，則會與火相應而下墮到猛火的地獄！以此類推，如果他的心是很冷酷的，就會跟寒冰地獄相應。因為如來藏會根據衆生的心行，還有業行，讓我們出生到與其相對應的六道裏面去。

從地獄道往上看，就是餓鬼道衆生，餓鬼道衆生雖然沒有造作五逆十惡重業，但由於慳吝業很重，所以就會出生到飲食匱乏而且物質又都很惡劣的餓鬼道去。

在餓鬼道之上，就是畜生道，畜生道有情的業就是很愚癡；越低等的畜生道有情，牠們的愚癡業就越重，有時連世間種種的相貌都很難理解。

再來就是人道，一般而言，人道有情都會知道彼此間不應該互相殺害；不像動物經常會互相廝殺，這是因為人類多少都有道瀆感以及懂得持戒的清淨業，所以才會成為人。

再來說天道衆生，如果修了十善業，瞋心仍然很重者，就會成為天阿修羅，但如果他沒有很重的瞋恨心，還能修忍辱的話，就能成為欲界天的天人。

六道的衆生跟人類關係非常密切。譬如天人會跟我們接觸，因為天界衆生想要有更多的天人互相娛樂，所以會來人間幫助衆生、勸學十善，讓人間的衆生以後可以往生到天上，跟他們共相娛樂，成為他們的眷屬。另外，餓鬼道衆生也會跟人接觸，因為鬼道衆生的物質生活非常困苦，所以會希望人類與他們互相交注，並提供一些飲食給他們。一般而言，我們可以眼見畜生道的衆生，卻很難直接了知鬼神或天神，那麼應該如何來分辨天神與鬼神的不同呢？大致而言，如果我們所接觸到的是天人，祂會教我們好的事情，而且不會要求我們提供飲食給祂；然而若是餓鬼道衆生或是鬼神，雖然也會幫衆生作事，但是代價往往會要求我們提供雞、鴨、牛、羊，這些動物的肉——也就是屍體；甚或人類的大便、小便、血、淚等等作為他們的飲食。如果是天神則絕不會喜歡這種東西，因為天界的物質、食物都比人間好太多了。所以，我們從天神跟鬼神對於飲食的喜好，就可以知道這兩種神的差別。既然知道餓鬼道的衆生的福報都比人類少，表示他們的智慧也是比人類差的，因此他們所教導的任何事情，都不值得相信，因為他們既沒有福德也沒有智慧，我們只要布施飲食給他們就好了。

接著，衆生若想要由欲界天進而往上到達色界天--也就是所謂的初禪--就要有修禪定的業；而如果他還要再往上晉升時，就必須要修習滅除色身的業。修色界天禪定業時，需把欲界裡面的貪愛斷除掉，因為在欲界天，除了有甘露這種微細的飲食外，還有男女欲。而如果要生到色界天，就必須把飲食的貪欲，以及男女欲都斷除掉；當這種欲斷除掉之後，就會發起初禪，乃至二禪以上的定力。所以若要知道一個人有沒有禪定證量時，可以先看他有沒有斷除欲界愛；佛世時的沙門、婆羅門就是了知法界裡面這些基本的道理，所以把對欲界的貪愛斷除了，然後生到色界去，乃至把色界裡面對於色

身的貪著也斷除了，再生到無色界去。可是不管如何，因為他們對於自我的執著非常嚴重，所以當時的外道是沒有辦法解脫於生死的輪迴。

由以上這個圖表可以知道要跟解脫業相應，一定要在三惡道以上，因為在三惡道裡面是無法解脫的。而人如果要永不入三惡道的話，就必須修三皈五戒，如果不修三皈五戒，就很容易掉到三惡道去。

然而，想要解脫於生死輪迴所要修學的內容又是什麼呢？首先要了解聲聞解脫果有四種：初果須陀洹——斷三縛結，二果斯陀含——薄貪瞋癡，三果阿那含——離欲界愛，四果阿羅漢——斷三界愛。

如果要在人間實證解脫果的初果須陀洹，所要斷除的就是所謂的三縛結——我見、戒禁取見、及疑見。初果人在實證斷除三縛結這個解脫業之後，經過七次人天往返，就可以解脫於生死。

如果接著修二果斯陀含，就必須薄貪瞋癡，也就是要把欲界裏面的貪愛給降伏；如果能把大部分的欲界愛降伏了，就是所謂的二果人；只要再來一次人間，就能解脫生死！欲界衆生如果把欲界愛完全斷除掉之後，就會發起初禪；假使一個人斷我見又發起了初禪，就是三果人；三果人也叫阿那含，可以不還人間。在未來如果注生到色界天就以禪悅為食，並且因為已斷除男女欲，所以出生之後是中性感！

當衆生證得三果之後，他已經順於解脫，可以邁向解脫。可是要能夠現世解脫，就要實證四果阿羅漢！四果阿羅漢就是對於三界的貪愛完全斷除，也就是把欲界，色界，乃至對無色界的貪愛也必須斷除掉。當他把三界的欲愛完全斷除之後，他就完全解脫於三界境界！

但四果阿羅漢還有以下分別：慧解脫阿羅漢，俱解脫阿羅漢，三明六通大阿羅漢。所謂的慧解脫阿羅漢，他是時解脫；也就是要依於壽算的限制，壽算結束才能解脫入涅槃。這表示已經成為慧解脫的阿羅漢，因為他還沒有具足四禪八定，所以不能馬上解脫於三界流轉的緣，故沒有辦法馬上捨掉色身。所以三果人或四果人，一定要有禪定的修證；因為他所修證的境界是超越欲界的。

由此可知修學佛法，是要修學慧與定。在平實導師的《無相念佛》這本書裡所介紹的無相念佛就是一個明確，而且非常容易實現的修定的方法。一般而言，影像、聲相、文字相這三種相，非常容易跟鬼神相應，所以很多人修學禪定時，如果沒有注意到這個問題，很容易走火入魔。而修學無相念佛可以免除影像、聲相、文字相的繫縛，讓想要修學禪定的人，可以非常安全地修定。

當慧解脫阿羅漢繼續再往上進修，把四禪八定完全修證完成之後，就可以取證滅盡定。在證得滅盡定之後，他就具有非時解脫的能力——不再像慧解脫阿羅漢一樣，還要等待時節因緣、壽算結束，而可以直接依於他的禪定證量，自己作主解脫生死。譬如當碰到惡劣的環境來臨時，慧解脫阿羅漢是沒有辦法立刻解脫的，還要忍受惡劣的環境直到捨報！可是俱解脫阿羅漢就可以依于智慧、禪定的證量，可以即時捨壽取得解脫，這就是非時解脫。

第三種阿羅漢，也是聲聞解脫果裏面最高的修證，就是三明六通的阿羅漢！三明就是天眼明、宿命明、漏盡明，而六通就是天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通！外道最多只能修五通，但不能漏盡，什麼叫作漏盡呢？漏就是三界煩惱，如果能夠把三界煩惱完全滅除掉，他就有漏盡通。

三明與六通是有差別的，為什麼一個叫作天眼明？一個叫作天眼通呢？關鍵在於能否知道所觀察到之現象背後的因果。譬如天眼通，外道也可以修證；外道的沙門、婆羅門，他們證得神通之後，可以用他的天眼，觀察到法界裏面的現象；可是他不能知道因果，因此只能說他有天眼“通”。但有天眼“明”的人，他不僅能夠觀察到法界裏面的現象，並且有能力知道其中的因果。就像一個具有天眼通的外道，他如果看到河裏面的一條魚，在死掉了以後竟然往生到天界，這個外道可能就會認為：魚在水裏面命終之後升天，一定是因為牠泡在水裏面。所以他就施設了“水戒”！設定每天一定要泡水多久，就可以升天，而解脫於人間的繫縛。可是這個是錯誤的因果。有天眼明的人，他會看到：魚雖然死後升天，但那是因為牠的畜生道的業結束了，而牠過去的業中還有天福應該受報，所以牠可以升天！所以有天眼明的人可以正確的說明，魚死亡後升天，不是因為泡水，是因為過去世的十善業還沒有

受報，後來因為因緣成熟了所以升天。因此明與通的差別在於，一個只看到現象，而不知道背後的因果；如果有三明的話，表示他是知道因果，而不會被現象所迷惑。

我們可以從這個道理知道，阿羅漢如果修證到三明六通，他對於三界六道的所有境界，就都完全了知；而雖然他是于未來世成為不生法（阿羅漢：于未來世，成不生法。——《雜阿含經》卷 12），可是因為他能夠觀見三界六道裏面的一切境界，因此當他把三界六道裏的一切貪著、欲愛都滅盡後，就可以完全肯定：自己于未來世一定可以究竟解脫，所以三明六通的阿羅漢也是以實證的方法解脫於三界。

根據以上的闡述也可以得到另外一個結論，阿羅漢的所證是有上的！譬如慧解脫阿羅漢之上有俱解脫阿羅漢，俱解脫阿羅漢之上有三明六通的阿羅漢在他上面。但即使是三明六通的阿羅漢還是有佛菩提乘超越於他，所以我們知道阿羅漢是有上的境界，而佛則除了獲得阿羅漢的所有果證，斷除分段生死之外，還斷盡變易生死，證得一不住生死、也不住涅槃的究竟解脫境界。