

## 菩薩五十二階的修證性

本文旨在簡略地說明大乘佛法菩薩五十二階位的修證內容，期許讀者能以此正確的知見修學佛法，早日開悟明心——尋得開啟佛菩提大門的鑰匙，進入佛法內門，次第進修佛菩提道，進而成就究竟佛道。

由於浩瀚無邊的佛法大海深廣難量，慈悲的佛陀就為我們施設了八萬四千種方便善巧的法門，以利眾生選擇適合其根器修行之入門處。其中有個法門——大乘見道——能幫助我們迅速確實地開啟成佛之道的大門。大乘見道就是禪宗的開悟明心，既是大乘佛法的入道之門，也是佛菩提修證的根本。唯有開悟明心，亦即找到第八識如來藏之後，才真正地進入佛法的內門，始能次第進修佛菩提道，否則永遠都只能在外門修學六度萬行。

達摩祖師曾經說（語譯如下）：開悟明心是諸佛的無上妙道，怎能以小德、小智、輕心、慢心，便欲求證大乘見道呢？理應歷經無量無數劫的精勤用功，難行能行、難忍能忍，才能證得諸佛無上妙道的實相心如來藏。

然而，必須具備哪些條件，才能使開悟明心的因緣早日成熟呢？以下分為七點來說明：

第一：聞法閱經，建立知見。在聞法閱經之前，必須先親近真善知識。真善知識包括過去現在諸佛、諸佛所說的三藏十二部經，以及大乘菩薩僧；唯有開悟明心的菩薩，始可稱為大乘菩薩僧。除了親近善知識之外，還要請閱善知識所著的有關基礎佛法書籍，來建立正確的基本佛法知見。譬如五蘊、十八界、四聖諦、八正道、十因緣、十二因緣等等，並且要觀行、思惟，才能深入體會並內化佛法知見、建立正確的學佛觀念。

第二：培植福德，廣結善緣。一般而言，不論是修學禪定、解脫道，或者佛菩提道，福德的具足是至關重要的！假使福德不具足，會產生諸多遮障使人無法順利修行。欲培植福德，應先歸命三寶、供養三寶、孝順父母、奉侍師長；並且慈心不殺，不與眾生結惡緣，乃至行十種善業，以身口意造作利樂有情的事與業；還要布施，包括財施、法施和無畏施，並且將所修集的福德資糧，迴向自己能親證法界的實相。基本上，修福是在修集見道所需的資糧，是修道的基礎之一，並非是在修學佛法！

第三：受持三皈。在三皈依之後，仍須持續受持五戒，或者菩薩戒，並且以至誠心在佛前發四弘誓願，願自己能明心見性，也願意幫助有緣的眾生得以明心見性。四弘誓願就是：眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成！

第四：滅除對五欲的貪著。五欲是指財、色、名、食、睡，以及色、聲、香、味、觸等。如果貪著五欲的韻味，常常想著哪裡有好吃的、好玩的、好看的，心就容易散亂而影響修行，自然會背離求悟明心見性以及求取解脫的心願和方向，所以應該逐漸斷除對五欲的貪著。

第五：懺悔業障，深信因果。欲求見道，或者修學解脫道的時候，常常會遭遇冤親債主的遮障，所以應經常在佛前懺悔無量世以來所造之惡業，並且將自己修行的功德迴向冤親債主，祈願在未來的無量世中，能與冤親債主成為同修道友，互相扶持，邁向解脫乃至成佛。其實我們必須深信因果，才能毫不猶豫地身體力行認真修行！今生即使沒有見道，也不至於虛度此生，因為我們知道第八識如來藏，會鉅細靡遺地將這一世所造的善業、淨業，和所熏習的無漏法種，全部收藏起來，待下一世緣熟之際，開悟就很容易！所以，深信因果是學佛的根本。

第六：消除慢心。慢心是因分別而起，必須修到等覺位才能究竟除盡。慢簡單地分為高慢和卑慢兩類；高慢是說，自認高人一等，從不願仔細聆聽別人說話；對善知識的教導，也就不易信受。而卑慢是因自卑而產生慢心，是一種自我的束縛；兩種慢都是由於對「我」的執著而有。因此不起慢心，就是最好的護身符，就能守護我們的身心！如果我們的心經常低下謙恭、對人恭敬，就能消除慢心，也較易得到善知識的攝受和教導。

第七：發大願心。開悟明心，是菩薩大法；菩薩從大悲中生，如果心態是自私自利，只想做自了漢，那就不是菩薩，只是凡夫眾生而已，也就與大乘法的開悟見道無法相應；所以必須常在佛前發救護眾生的菩薩大願——祈願眾生和我一樣，可以證得法界實相！如此就能與諸佛菩薩感應道交，同時也能得到善知識的攝受教導，當然也就更容易有明心見性的因緣。

開悟明心，是以參禪的方法找到第八識如來藏。明心開悟的時候是一念相應慧，是頓悟，不是漸悟。並非如古人畫的十牛圖，先找到牛的足跡，才找到牛的尾巴，再找到牛的屁股、牛的身體，最後看到牛的頭，這都是虛妄想臆測而得，非真參實修者的境界。在找到如來藏之後，可以現前觀察整個真實心時時刻刻運作不斷的情形，甚至於睡著的時候也是一樣；一切有情皆具有圓滿的如來藏，所以一切有情平等平等！只因往世各自所造的業行不同，因而顯現出牛、狗、貓、豬、老鼠、蟑螂、螞蟻等等不同的外相差別，但實際上都有如來藏。找到如來藏之後，就有般若的總相智，繼而以般若總相智為基礎，循序漸進繼續進修般若別相智以及一切種智，才能漸次圓成佛菩提道的修證。

一般眾生，從凡夫位初發心開始修行，必須歷經十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺等五十二個階位，才能次第圓滿佛道的修證。接著就來簡單地說明菩薩五十二階位的修行：

第一、十信位：在修學佛法的過程中，最困難的是信心的建立。《華嚴經》中說：「信為道源功德母，信能長養諸善根，信能超出眾魔路，信能得入三摩地，信能成就佛菩提。」換言之，不論是念佛法門、禪定法門，甚至於解脫道的修行，乃至佛菩提道的成就，在在需要信心具足才能成辦；所以經中言，須歷經一劫乃至一萬大劫修學信心，直到十信位圓滿，才能離開凡夫性；在進入初住位之後，信已經不再退失，從此按部就班地修行下去，直至成佛！

第二、十住位：十住位又稱為十發趣，即開始趣向佛菩提道，趣向大乘的解脫道。初住位學人須修學布施度，二住位則修學持戒度，三住位是修學忍辱，四住位是修學精進，五住位是修學禪定，六住位是熏習般若波羅蜜。當開悟明心時，般若正觀現前，即親證了法界的實相，就進入七住位。菩薩在七住位所證得的智慧，稱為般若總相智，又稱為根本無分別智。觸證如來藏之後，雖然能現前觀察真實心運作的情形，但是對於祂的功德法相，只知道粗略的輪廓，所以稱為般若總相智；爾後繼續進修的佛菩提道，全都是以這個總相智為基礎，因此也稱為根本無分別智。在持續次第進修到十住位時，就能眼見佛性成就如幻觀。修行初住位到十住位的菩薩，稱為習種性的菩薩，其原因一則是習氣依然很重，二則要繼續修學熏習的法道不可勝數，因而稱為習種性。

第三、十行位。又叫作十長養，須長養菩薩應有的聖性。欲早日具足菩薩種性，就要努力地降伏我執煩惱，並消除習種性位不好的習氣，這就叫作長養聖性。同時也要消除以「我」為中心的觀念，否則永遠無法發起聖性，無法進入初地。所以須永伏性障如阿羅漢，並發起聖性，才能成為性種性的菩薩，十行位圓滿，始進入十迴向位。

第四、十迴向位，又稱為十金剛。就是為了救護眾生而毫無畏懼地摧邪顯正，乃至喪身捨命也在所不惜，這就叫作金剛行。當十迴向位圓滿時，也就是入地前應修集的護持正法的廣大福德已經圓滿，此時菩薩的道種性就完成了。之後只要具足入地時應具備的道種智，再發起十無盡願，就能進入初地，開始十地聖種性的修行。

之前所述的十住位、十行位、十迴向位，總稱為三賢位。三賢位是修學般若的別相智，就是從種種不同的層面和方向，來宣說第八識真實心與一切法彼此之間的關係，以及祂們互相之間是如何的配合運作。當別相智通達圓滿之後，才能進入初地，繼續進修一切種智！

第五、十地。又稱為聖種性的菩薩，這時才真正進入佛菩提道中的修道位。菩薩依般若別相智為基礎，進入初地之後，繼續進修一切種智。一切種智就是八識心王一切種子的智慧，包括世間一切有漏法種、出世間一切無漏法種，以及一切種子的流注等等；還沒有圓滿具足之前，稱為道種智，一切種智修證圓滿，就能斷盡變易生死，成就究竟佛道。

第六、等覺位與妙覺位。大乘菩薩歷經三大無量數劫的菩薩五十二階位的修證過程，始能成就等覺位的修證，成為等覺菩薩。此時福德尚未具足，也仍未究竟圓滿三十二大人相、八十種隨形好。因此必須在未來的一百劫中修諸相好，也就是「無一處非捨身處，無一時非捨命時」，努力地利樂有情，才能漸漸圓滿具足成佛時的福德資糧。除了福德的修集之外，也必須在一百劫中，斷除所知障中最微細的無明和執著。當福德修集圓滿時，就成為最後身菩薩，也就是妙覺菩薩。其實我們所熟知的彌勒菩薩，就是妙覺菩薩！妙覺菩薩是住在兜率天中，隨時觀察世間的時節因緣；當弟子得法的因緣或者世間佛教弘傳的因緣成熟了，妙覺菩薩就會降神母胎，在人間受生，

然後成就八相成道，究竟無上正等菩提，成為大慈大悲、大雄大力、無上正等正覺、十號具足的人天導師，也就是 佛、世尊！

從本文所述之大乘別教菩薩五十二階位的修證可知，成佛之道不是一蹴可幾，非「一悟即至佛地」，開悟明心只是進修佛道的基礎入門，尚須歷經無量無數劫的勤苦修行，在具足般若總相智、般若別相智以及一切種智之後，仍須加修無量福德，當福德和智慧具足圓滿了，始能成就佛道。

因此修學佛法最重要的前提，就是要有正確的知見，以及禪宗的開悟明心！有了正確的知見，才有開悟明心的機會；直到開悟明心之後，才能打開成佛之道的大門！

