

## 佛典故事 - 共相怨害喻 (Chinese Edition)

這是《百喻經》裡的一個小故事，它以譬喻的方式來說明佛教的義理。

從前有一個人，和朋友有了不愉快而相互瞋恨，因為瞋的關係，心裡生氣而憂愁不樂。另一個人就問他：你今天為什麼看起來這麼憂愁、這麼憔悴呢？他回答說：因為有人毀謗我，但是我目前沒有力量，不知有什麼方法可以報復，所以一直在憂愁。這個人聽了就對他說：毘陀羅尼咒可以傷害對方，但是這個咒有一個害處，就是它在還沒有傷害到對方之前，會先傷害到自己。這個人聽了非常高興地說：請你教我，雖然這個方法會傷害到我自己，但是只要能傷害對方，即使先傷害自己也在所不惜。聽了這個故事會覺得匪夷所思，怎麼會有這樣的心行呢？但實際上，我們每一個人都有這樣的心行。

陀羅尼是梵語，中文意思是總持：總一切法，持一切義；就是法之根本、法之精髓。當掌握了關鍵，則相對應的法、或是文、或是義也就都能掌握了。也就是從簡單的概念或方式，來幫助駕馭複雜的事物。它是幫助眾生學習的一個善巧方便的方法，所以有各式各樣的陀羅尼，譬如聽聞佛法，而想辦法發展一套記憶的方式，使不會忘失，這是一種陀羅尼；找到一些關鍵的方式，使容易理解它，這又是另一種陀羅尼；學法的時候，每一個階段的目標和循序漸進的方法，也都是一個陀羅尼；又譬如九九乘法表對於學算術來講，也是一個陀羅尼……等。

故事中的毘陀羅尼，其實就是指我們的瞋恨心。由於習氣的使然，一旦起了瞋心，如果生氣的情緒沒有得到適當地排解，接下來的心行就是思索著要如

何報復，持著報復的心而不捨，就像持毘陀羅尼咒一樣。因此，在還沒有報復到對方之前，這個瞋的心行就已經先傷害自己了，眾生都是這樣傷害自己而不自知啊！

瞋之危害所以很大，除了對身體的健康是一種傷害外，更因為它會反覆地傷害自己；而且瞋的過患不僅在當下，更會禍延未來無量世。經文裡面，佛菩薩屢次告誡我們說：「瞋是心中火，能燒功德林。」因為瞋會使眾生遠離，甚至會危害眾生，未來世大家相見的時候，也必然都會興起和當時瞋行相應的不可愛果報。

對治瞋心並不容易，需要有方法，這個方法就是忍辱。忍是接受，辱是毀罵侮辱。要能夠接受眾生的毀罵侮辱，這也非常不容易，但可以在一次又一次的歷緣對境中，找出一個可以幫助自己處之淡然的方法，也就是一個陀羅尼——終究毀罵侮辱沒有實體，音聲聽了就過去了，又何必念念不忘而加深含藏在如來藏中的染污種子呢！